

Odczuwasz ból dłużej niż 3
miesiące?

Masz prawo do kompleksowej
pomocy!

Zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia
oferujemy diagnozowanie, leczenie i
monitorowanie bólu przewlekłego oraz
bólu istotnego klinicznie.

Jak będzie wyglądał Twój proces walki z
bólą?

1. Ocena stanu zdrowia:

– wywiad, badanie, skale bólu (NRS, VAS,
VRS lub FPS)

2. Dokumentacja:

– prowadzimy kartę oceny natężenia bólu,
która jest z nami od pierwszej wizyty.

3. Monitorowanie efektów:

– sprawdzamy ból w spoczynku i ruchu,
działania niepożądane, satysfakcję
pacjenta

4. Działania terapeutyczne specjalisty:

– indywidualna terapia bólu,
– edukacja pacjenta: leki, działania
niepożądane, styl życia.



**CENTRUM
MEDYCZNE**

PROFESOR J. ZIELIŃSKI

METODY LECZENIA BÓLU



Blokady

(diagnostyczne, prognostyczne, terapeutyczne), czyli
znieczulenia nerwów obwodowych poprzez podanie leku
miejscowo znieczulającego w bezpośrednie sąsiedztwo pni,
splotów nerwowych i nerwów



Termolezja

zniszczenie struktur nerwowych metodą termokoagulacji z
wykorzystaniem prądu elektrycznego o wysokiej
częstotliwości



Neuroliza

zniszczenie włókien nerwowych przez miejscowe podanie np.
alkoholu etylowego, glicerolu czy fenylu



Neuromodulacja

polega na wszczepieniu systemów, które wpływają na
działanie systemu nerwowego poprzez stymulację prądem
elektrycznym lub przez ciągłe podawanie leków



Leczenie toksyną botulinową

wstrzykuje się ją podskórnie lub domięśniowo, co powoduje
przemijający paraliż mięśnia, w okolicy którego została
podana

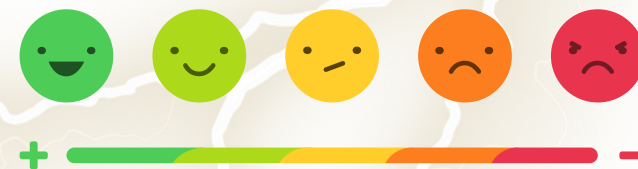


Metody alternatywne

krioterapia miejscowa, akupunktura, masaż, TENS
(przezskórna stymulacja nerwów obwodowych), PENS
(śródkórna stymulacja nerwów), magnetoterapia,
osteopatia, ultradźwięki, kinezyterapia (ćwiczenia
gimnastyczne)

Skala oceny bólu

skala obrazkowa –
(faces pain scale – FPS)



skala numeryczna – (numerical
rating scale – NRS)



skala słowna –
(verbal rating scale – VRS)

